

Sud-Yvelines → Cheval

COACHING ■ Un stage de perfectionnement sera organisé du 23 au 25 février aux haras du Rubis à Bazainville

Il aide les cavaliers de compétition

Ancien champion de France, Laurent-Bernard Coupez aide aujourd'hui les autres cavaliers. Il organise un stage de perfectionnement à la compétition.

Claire Béguin

claire.begu@centrefrance.com

L'équitation, Laurent-Bernard Coupez, 23 ans, est né dans. « Ma mère a eu une grande carrière de cavalière en Belgique. Et depuis douze ans, nous avons un élevage. »

D'abord installés en Normandie, les haras du Rubis sont aujourd'hui aménagés au Moulin du Giboudet, à Bazainville. C'est ici, que Laurent-Bernard Coupez a développé sa passion pour les chevaux, avec sa famille.

Il est d'ailleurs en train



PASSION. Laurent-Bernard Coupez, 23 ans, a été champion de France dès l'âge de 8 ans. Il donne aujourd'hui, avec sa société LB Horsescoaching, des conseils aux cavaliers pour qu'ils s'améliorent en compétition.

en vidéo.

Des professionnels interviendront pendant le stage, comme un commercial d'une marque de selle, mais aussi d'une marque de tapis biodégradables, et un ostéopathe pour chevaux. ■

REPÈRES

Contenu. Stage de techniques de compétition aux haras du Rubis, le Moulin de Giboudet, à Bazainville. Du mardi 23 février au jeudi 25 février. Possibilité de participer au concours de CSO aux écuries de Nessi, à Gambais, vendredi 26 février.

Thèmes. Chaque demi-journée de stage est consacrée à un thème. Mardi 23 février : la rectitude du cheval ; mercredi 24 février : l'équilibre du cavalier ; jeudi 26 février : variation et contrôle de l'allure.

Pratique. 160 € pour l'ensemble du stage. Renseignements et inscriptions, au tél. 06.17.02.70.68, par mail. l-bcoupez@hotmail.fr. Facebook : Haras du Rubis Coupez.

Champion de France à 8 ans

Laurent-Bernard Coupez, qui est monté sur un cheval dès l'âge de 5 ans, a commencé la compétition très jeune. Il a remporté son premier titre de champion de France à 8 ans. Il a été champion de France à six reprises, entre 2000 et 2006, dans différentes disciplines, dont l'endurance, le polo et le saut d'obstacles. En 2006, il est également devenu champion d'Ile-de-France et champion de Bourgogne.

d'en faire son métier. Au mois d'août, il a monté sa société de coaching, LB Horsescoaching.

Ostéopathe

« Je donne des conseils aux cavaliers qui tournent en compétition. L'objectif, c'est qu'ils s'améliorent afin qu'ils aient de

meilleurs résultats lors des concours. »

Le jeune homme suit actuellement une formation pour obtenir son Diplôme d'État de la jeunesse, de l'éducation populaire et des sports (DEJEPS), spécialité perfectionnement sportif. Dans le cadre de cette formation, il va orga-

niser, du mardi 23 février au jeudi 25 février, son premier stage.

En petits groupes de trois cavaliers, les stagiaires pourront acquérir des techniques sur l'équilibre, la rectitude du cheval et son allure. Laurent-Bernard Coupez proposera également des débriefings

→ MÉMENTO CHEVAL

PRATIQUE

FÉDÉRATION FRANÇAISE D'ÉQUITATION. www.ffe.com
COMITÉ RÉGIONAL D'ÉQUITATION D'ILE-DE-FRANCE. 56, rue des Renaudes, 75017 Paris. Tél. 01.47.66.10.03 (tous les après-midi) ; fax 01.42.67.08.51 ; courriel : creif@cheval-iledefrance.com ; site web : www.cheval-iledefrance.com

COMITÉ DÉPARTEMENTAL D'ÉQUITATION DES YVELINES. Haras national, route du Perray-en-Yvelines, 78610 Les Bréviaires. Tél. 01.34.84.62.29 ; fax : 01.34.84.62.36 ; courriel : comite-equitation-yvelines@wanadoo.fr ; site Internet : www.cdey.fr

CONSEIL DU CHEVAL D'ILE-DE-FRANCE. CREIF 56, rue des Renaudes, 75017 Paris. Tél. 01.47.66.10.03 ; courriel : conseilduchevalidf@gmail.com ; permanence téléphonique du lundi au vendredi, de 13 h 30 à 17 heures.

COMITÉ RÉGIONAL DE TOURIS-

ME ÉQUESTRE D'ILE-DE-FRANCE.

CREIF, 56, rue des Renaudes, 7017 Paris. Tél/fax. 01.34.70.05.34 ; courriel : crte-ile-de-france@ffe.com ; site Internet : http://crte.idf.free.fr ; siège social : 56, rue des Renaudes, 75017 Paris.

SOCIÉTÉ DES COURSES DE RAMBOUILLET. Fax : 01.30.46.00.08.

ASSOCIATION CHEVAL ET INSERTION EN ILE-DE-FRANCE - CLAF.

Le Haras régional des Bréviaires, 78610 Les Bréviaires. Ouvert tous les jours. Tél. 01.34.84.81.28 ; fax : 01.34.84.60.57 ; courriel : chevalinsertion.free.fr

HARAS NATIONAL DES BRÉVIAIRES. Route du Perray, 78610 Les Bréviaires. Tél. 01.34.57.85.30 ; site Internet : www.haras-nationaux.fr

BERGERIE NATIONALE DE RAMBOUILLET. Parc du château, 78120 Rambouillet. Tél. 01.61.08.68.00 ; fax. 01.61.08.07.54.

MÉTIER ■ Il fait partie de la vingtaine de maréchaux-ferrants yvelinois

Aurélien Seigneur aux petits soins

Métier méconnu du monde équestre, le maréchal-ferrant est pourtant essentiel à la santé et aux performances du cheval.

Aurélien Seigneur, large sourire aux lèvres, nous reçoit chez l'un de ses clients, à Senlis. « J'ai en charge entre 500 et 600 chevaux dans les Yvelines, en Normandie, à Lille mais aussi en Belgique et en Angleterre. »

Installé depuis 2008 à Saint-Forget, dans la vallée de Chevreuse, ce maréchal-ferrant de 35 ans avoue avoir toujours eu envie de faire ce métier « par passion pour les chevaux et le travail en plein air ».

Dans le premier département équestre de France, pas de souci pour trouver de la clientèle : « Nous sommes une vingtaine de maréchaux-ferrants dans les Yvelines mais il y a largement du travail pour tout le monde. »

Aurélien Seigneur s'occupe des chevaux de SCO, de dressage, d'élevage ou de concours, et revient environ toutes les six semaines pour prendre soin de ces



ARTISAN. Aurélien Seigneur revient toutes les six semaines environ s'occuper des sabots des chevaux.

animaux.

« Notre métier, c'est de mettre des fers au cheval pour le protéger de l'usure excessive car on lui de-

mande un travail qui n'est pas naturel pour lui qui est, d'abord, un animal sauvage. Cela permet d'amortir les chocs. »

Un travail qui demande donc de la précision, du savoir-faire et du doigté. « Notre travail se partage en plusieurs tâches : enlever le fer puis le parage où on coupe la corne qui a poussé, l'ajustage du fer que l'on adapte au sabot de chaque cheval, le brochage (où l'on plante les clous) enfin la finition avec le rivage (où l'on replie les clous dans la paroi). »

« On n'a pas le droit à l'erreur »

Un travail également impressionnant pour qui n'a pas l'habitude et quand on demande à Aurélien si le cheval a mal, il répond aussitôt :

« Bien sûr que non ! Le sabot a une épaisseur suffisamment importante pour le supporter. Mais c'est vrai qu'on n'a pas le droit à l'erreur. Ce n'est pas comme un ébéniste qui peut reprendre une autre planche s'il a raté la première ! On a une forte responsabilité et nos gestes sont essentiels pour la suite de la vie et de la carrière de l'animal. »

Véronique de La Maisonneuve

EN BREF

VINCENNES ■ Une journée d'information sur l'actualité des élevages équins

L'Institut français du cheval et de l'équitation organise, demain, la journée d'information sur les actualités en élevage équin, à l'hippodrome de Paris-Vincennes. Cette année, le thème principal est "la qualité en reproduction équine". La journée d'information en élevage équin est l'occasion pour les éleveurs, les étalonniers, les dirigeants de centre de reproduction et tous les passionnés d'élevage, d'échanger sur les nouveautés en matière de reproduction équine. La journée propose à la fois des informations techniques, scientifiques et réglementaires. Tarif : 60 €. Renseignements au tél. 02.50.25.40.01 ou par mail : colloque@ifce.fr ■